



## LECTIO DIVINA – DOMINGO 18º TO –Ciclo B PAN QUE DA LA VIDA AL MUNDO

«... un medio para adquirir y acrecentar también el amor a Dios es la recepción de los santos sacramentos, especialmente de la santa eucaristía. Es imposible que nos acerquemos al fuego sin quemarnos, con tal que lo hagamos con las disposiciones requeridas, esto es, con el deseo de entregarnos enteramente a Dios y de pedirle ardientemente su amor.» (IX, 430)

«...la eucaristía era el pan cotidiano que nuestro Señor quiso que se le pidiese y que los primeros cristianos tenían costumbre de comulgar todos los días...» (XI, 73)

**Compromiso:** Viendo que Jesús es el Pan de Vida, ¿qué voy a hacer para que mi participación en la Eucaristía sea más vivencial y comprometida?

### Oración final

Señor Jesús, Tú que nos invitas  
a no quedarnos solo en las cosas superficiales,  
en las cosas pasajeras, en aquello que hoy está  
y mañana pasa,  
para colocarnos en la perspectiva de la vida eterna,  
haciéndonos ver la necesidad de buscar en ti  
el alimento que perdura y permanece  
para la vida eterna,  
es que te pedimos que nos sensibilices  
a tu Palabra, a tu acción en nosotros  
para que así te busquemos  
y así encontremos en ti  
la razón y el fundamento de todo lo que somos,  
buscando adherirnos a ti  
para vivir desde ya en unión y comunión  
contigo  
siendo Tú la razón de todo lo que somos y  
hacemos.  
Ayúdanos Señor a dejarnos transformar por ti  
para que Tú nos unas siempre más a ti.  
Que así sea.



Fuentes: "Tú tienes palabras de vida, Ciclo "B"; obras completas de San Vicente de Paúl.; [www.lectionautas.com](http://www.lectionautas.com); "Sigueme", Ciclo B. Lectio Divina CELAM  
Lectio anteriores: [www.cmperu.com](http://www.cmperu.com)

LA PALABRA HOY: Éxodo 16,2-4.12-15; Salmo 77; Efesios 4,17.20-24; Juan 6,24-35  
Ambientación: Al centro: un pan grande, un cirio y la frase: Señor, danos siempre de ese pan  
Cantos sugeridos: Yo soy el pan de vida; Eucaristía

### AMBIENTACIÓN:

*Las personas humanas estamos buscando, incluso sin saberlo, respuestas a nuestra existencia, sentido a nuestras vidas. Las cosas, por muy importantes que sean, no nos dejan satisfechos. Jesús es la respuesta, la solución definitiva; Él así lo afirma: "Yo soy el pan de vida". Celebremos este encuentro con verdadera hambre y sed de encontrarnos con el Señor.*

### 1. Oración inicial

Nuestros padres tomaron el maná en el desierto  
pero nosotros te confesamos a ti, oh Cristo,  
como el verdadero pan que baja del cielo.  
Te confesamos y te elegimos sólo a ti,  
como alimento verdadero,  
capaz de saciar a fondo  
nuestra hambre infinita de Dios.  
Ten compasión de nosotros,  
que nos acercamos a tu misterio:  
y renuévanos según tu imagen,  
oh Cristo, hombre nuevo,  
en la justicia y en la santidad.  
Y al recibirte en la Eucaristía  
que nuestro corazón desborde de aquel  
fruto,  
de aquel bien que acá nos regalas:  
El amor que nos acerca a todos  
y nos hace hermanos de todos  
en la comunión de tu cuerpo y sangre. Amén.



**Motivación:** *Jesús se va revelando progresivamente como el verdadero pan del cielo del que debe alimentarse el mundo entero. Dios ha preparado en Cristo, una manera especial de atender a las necesidades y proporcionar la vida al ser humano. Él nos nutre de su mismo amor y de su entrega. Escuchemos.*

**LECTIO**  
**¿Qué dice el texto?**  
**Juan 6,24-35**

En aquel tiempo, cuando la gente vio que ni Jesús ni sus discípulos estaban allí, se embarcaron y fueron a Cafarnaum en busca de Jesús. Al encontrarlo en la otra orilla, le preguntaron: "Maestro, ¿cuándo has venido aquí?" Jesús les contestó: "Les seguro, no me buscan por los signos que vieron, sino porque comieron pan hasta saciarse. Trabajen no por el alimento que se acaba, sino por el alimento que permanece para la vida eterna, el que les dará el Hijo del hombre; porque es él quien, el Padre Dios lo ha marcado con su sello." Ellos le preguntaron: "Y, ¿qué obras tenemos que hacer para trabajar en lo que Dios quiere?" Respondió Jesús: "La obra de Dios es esta: que crean en quien él ha enviado". Le replicaron: "¿Y qué signo vemos que haces tú, para que creamos en ti? ¿Cuál es tu obra? Nuestros padres comieron el maná en el desierto, como está escrito: "Les dio a comer el pan del cielo"". Jesús les replicó: - "Les aseguro que no fue Moisés quien les dio el pan del cielo, sino que es mi Padre el que les da el verdadero pan del cielo. Porque el pan de Dios es el que baja del cielo y da vida al mundo". Entonces le dijeron: - "Señor danos siempre de ese pan" Jesús les contestó: - "Yo soy el pan de vida. El que viene a mí no pasará hambre, y el que cree en mí nunca pasará sed".

**Preguntas para la lectura:**

- ) ¿Dónde se desarrolla la escena?
- ) ¿Qué reclama Jesús a la gente que ha ido a buscarle?
- ) La gente pregunta a Jesús qué hacer para actuar como Dios quiere. ¿Qué responde Jesús?

- ) Ellos piden una señal. ¿Cómo se revela Jesús? ¿De qué manera se da a conocer?
- ) ¿Qué certeza da Jesús a los que confían plenamente en él?

**Motivación:** *Como la gente que sigue al Señor, estamos invitados a entrar en diálogo con él, a plantearle nuestras dudas y nuestras esperanzas con respecto a Dios. Él nos pedirá que tengamos fe y que nos dejemos llevar de esa confianza. Animados por estos sentimientos, reflexionamos:*

**MEDITATIO**  
**¿Qué ME dice el texto?**

- ) Dios espera que creamos en aquel que Él ha enviado. ¿Qué lugar ocupa la fe en mi vida? ¿Me comprometo totalmente o solo me "sirve" en momentos de dificultad?
- ) *Esfuércense por conseguir el alimento que da la vida eterna.* ¿Es la Palabra de Dios mi pan cotidiano? ¿Alimenta mi experiencia de fe?
- ) ¿Qué debemos hacer para actuar como Dios quiere?
- ) ¿Creo y confío en Jesús que hoy a mí se me revela como Pan de vida para nunca más tenga hambre ni sed?

**Motivación:** *La Palabra de Dios, encarnada en Jesucristo, es un alimento que da la vida eterna. Inspirándonos en ella expresamos en forma de oración lo que hemos compartido durante este encuentro.*

**ORATIO**  
**¿Qué le digo al Señor motivado por su Palabra?**

- ) Luego de un tiempo de oración personal, podemos compartir en voz alta nuestra oración. Se puede, también, recitar el salmo responsorial que corresponde a este domingo (**Salmo 77**).

**CONTEMPLATIO**  
**¿Qué me lleva a hacer el texto?**

**Motivación:** *Algunos pensamientos y convicciones de san Vicente sobre la Eucaristía:*

«Pues bien, como el Hijo de Dios, que en la santa Eucaristía se da a sí mismo, lo deseó con un deseo tan ardiente, ¿no es justo que el alma que desee recibir este soberano bien, lo desee con todo corazón?» (IX, 312)

