

toma, y luego pone lo demás en el pico de sus pequeños para alimentarlos. Esto es lo que hemos de hacer nosotros y la forma con que hemos de demostrar a Dios con obras que lo amamos.”

“Una cosa importante, a la que usted debe atender de manera especial, es tener mucho trato con nuestro Señor en la oración; allí está la despensa de donde podrá sacar las instrucciones que necesite para cumplir debidamente las obligaciones que va a tener...” (SVP XI, 237)

- “Una sola cosa es necesaria”, le dijo Jesús a Marta. ¿Cuál es?, ¿Y para mí qué es lo único necesario: el trabajo, el dinero, la salud, mi familia, Dios...?, ¿Será que el Señor me pide que cambie mi escala de valores?, ¿Cómo lo haré?

## Oración final

Te bendecimos, Señor Jesús, porque en tu vida supiste unir la contemplación y la acción, dándonos ejemplo de oración y comunicación con Dios, así como de entrega incondicional a la liberación de los hombres.

Enséñanos, Señor, a dedicar tiempo, silencio y atención para escuchar y assimilar tu palabra, como María en Betania, buscando cada día y ante todo el reino de Dios y su justicia.

Ayúdanos a salir victoriosos en este empeño y concédenos, Señor, la diligencia solícita y la servicialidad acogedora de Marta, lo mismo respecto de ti, de tu evangelio y de tu palabra de vida que de nuestros hermanos, los hombres más necesitados. Amén.



Fuentes: “Tú tienes palabras de vida, Ciclo “C”; obras completas de San Vicente de Paúl.; [www.lectionautas.com](http://www.lectionautas.com); “Sígueme”, Ciclo C. Lectio Divina CELAM  
Lectio anteriores: [www.cmperu.com](http://www.cmperu.com)



## LECTIO DIVINA – DOMINGO 16º T.O. ELLA ESCOGIÓ LA MEJOR PARTE

**LA PALABRA HOY:** Génesis 18,1-10; Salmo 14; Colosenses 1,24-28; Lucas 10, 38-42

**Ambientación:** Objetos que expresen la hospitalidad de una casa, dispuestos en torno a un cartel con la frase: “Lo recibí en su casa”

**Cantos sugeridos:** Quédate con nosotros

### AMBIENTACIÓN:

*El evangelio de este domingo es una invitación a vivir dos actitudes del discípulo: la escucha de Palabra y la acogida de los hermanos. Hoy día en que todo parece girar sobre el concepto "eficacia", incluso dentro de la propia Iglesia, corremos el peligro de "hacer por hacer" y olvidarnos de esa "parte buena" que es estar a la escucha de la Palabra. Es imposible vivir como cristiano sin escuchar, serenamente, a Dios.*

### 1. Oración inicial

Señor Jesús nos dejas estas dos actitudes, la de Marta y la de María, para así hacernos ver la actitud que debemos tener ante ti, si la de Marta que uno se desvive por tus cosas, o la actitud de María, que uno comparte contigo y te acompañamos. Por eso, Señor, te pedimos que nos ilumines, que nos ayudes a discernir, cuánto de Marta y cuánto de María debemos tener en nuestra vida, para vivir como Tú quieres y esperas de nosotros Que así sea.



## LECTIO

### ¿Qué dice el texto?

Lc 10, 38-42

**Motivación:** Si en la parábola del domingo pasado se alababa la acción del buen samaritano, en el pasaje de hoy se destaca la actitud de María, señalando de esta manera cuál es la fuente de la que brota todo compromiso cristiano. Escuchemos.

En aquel tiempo, entró Jesús en un pueblo, y una mujer llamada Marta lo recibió en su casa.

Ésta tenía una hermana llamada María, que, sentada a los pies del Señor, escuchaba su palabra.

En cambio, Marta estaba atareada con todo el servicio de la casa: hasta que se paró y dijo:

- Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sola con el servicio? Dile que me ayude.

Pero el Señor le contestó:

- Marta, Marta, andas inquieta y nerviosa con tantas cosas; sólo una es necesaria. María ha escogido la mejor parte, y no se la quitarán.

### Preguntas para la lectura

- ¿De qué trata el texto? ¿cuál es la situación? ¿qué y dónde sucede?
- ¿Qué hace María? ¿qué actitud tiene?
- ¿Qué hace Marta? ¿qué le cuestiona Jesús, qué le reclama?
- ¿Cuál es la respuesta de Jesús? ¿Qué le dice, qué le da a entender?

**Motivación:** Marta y María conviven en nosotros, por eso sabemos que no siempre es sencillo lograr el adecuado equilibrio entre servicio y contemplación, para no caer en el activismo ni en un espiritualismo vacío de compromiso.

Reflexionemos sobre el significado de este pasaje para nuestras vidas:

- *María escogió la mejor parte.* ¿En qué sentido te invita a reflexionar el evangelio de hoy sobre tu relación con Dios?

## MEDITATIO

### ¿Qué ME dice el texto?

- ¿Qué manifiesta la actitud de María? ¿Qué refleja el hecho de sentarse a escuchar a Jesús? ¿Qué expresa este gesto?
- Jesús increpa cariñosa y seriamente a Marta. Cambia su nombre por el tuyo: ¿Cómo te desafía la lectura orante del evangelio de hoy? ¿Cuál puede ser tu respuesta concreta?
- *Andas inquieta y preocupada por muchas cosas...* ¿En qué momentos de mi vida me doy cuenta que caigo en el activismo? ¿Me concentro tanto en la actividad pastoral que pierdo de vista la escucha del Maestro?
- ¿Soy capaz de elegir “lo mejor” para mi vida, lo que “nada ni nadie” me puede quitar?
- A los cristianos en general nos cuesta ser, a la vez, Marta y María. Si consiguiéramos esta unidad, ¿cuál es el rostro de Iglesia que mostraríamos al mundo?

## ORATIO

### ¿Qué le digo al Señor motivado por su Palabra?

**Motivación:** El seguidor de Jesús está llamado a ser contemplativo en la acción. Hoy nos ponemos a los pies del Señor, como hizo María, le damos gracias por la Palabra que nos ha dirigido y le pedimos que nos

ayude a no perder de vista lo fundamental.

- Luego de un tiempo de oración personal, podemos compartir en voz alta nuestra oración, siempre dirigiéndonos a Dios mediante la alabanza, la acción de gracias o la súplica confiada.
- Se puede, también, recitar el salmo responsorial que corresponde a este domingo: **Salmo 14.**

**Motivación:** San Vicente nos dice:

*“No hay nada tan conforme con el evangelio como reunir, por un lado, luz y fuerzas para el alma en la oración, en la lectura y en el retiro y, por otro lado, ir luego a hacer partícipes a los hombres de este alimento espiritual. Esto es hacer lo que hizo nuestro Señor y, después de él, sus apóstoles; es juntar el oficio de Marta con el de María; es imitar a la paloma, que digiere a medias la comida que*

## CONTEMPLATIO

### ¿Qué me lleva a hacer el texto?

